



5Kampf - Bankdrücken

- Wiegen: ab 07:30 Uhr
- Startreihenfolge: 09:00 Uhr Schüler A und B (2 Versuche)
ca. 09:30 Uhr Jugend / Damen (3 Versuche)
ca. 10:00 Uhr Herren (3 Versuche)

Achtung: kein Bankdrück T-Shirt erlaubt !

- Punktevergabe: Die Punktevergabe erfolgt nach Reihenfolge des gedrückten Tara-Gewichtes (gedrücktes Gewicht abzüglich Eigengewicht).